

ЧТО ДАЛЬШЕ?

МЕТОДЫ НА ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ



создание в группе атмосферы эмоциональной свободы, открытости, дружелюбия и доверия друг к другу; подготовка группы к возможности открыто говорить об эмоциях и чувствах.



легкий мячик



10-15 минут



просторное помещение



размер группы не имеет значения



средняя подвижность

Тренер начинает предложение

тот участник, кому тренер бросает мяч, должен продолжить. Например:

Тренер: Я пришел сегодня на встречу группы с желанием... (Бросает мяч участнику А.)

А. (ловит мяч и продолжает): ...получить удовольствие от игры...(Бросает мяч участнику Б)

Б. (продолжает ту же цепочку ответов, которая была задана в предложении тренера):

...познакомиться с теми людьми, с кем еще не удалось поработать вместе во время прошлых встреч... (Бросает мячик участнику Г.)

Г. (ловит мяч): ...попытаться принять участие в тренинге, а не смотреть на работу группы со стороны...

Когда тренер хочет сменить ключевое предложение

он дает команде знак, получает от участников мяч и, по своему усмотрению, либо сам дает актуальное для него завершение предложения, либо задает новое предложение-ключ.

Предложения-ключи

Я радуюсь, когда... Мне хотелось бы, чтобы группа... Я горжусь собой, если... Я думаю, что друг — это... Когда я участвую в тренинге, я понимаю, что... Я радуюсь, когда слышу... Мне не хотелось бы чувствовать себя... Жизнь удалась, если... Настоящий интеллигент — это тот, кто... Самое страшное в жизни — это... Мне ужасно смешно, если... Я очень люблю... Мне трудно заставить себя... Терпеть не могу, когда...

Завершение

Это упражнение не требует особенного послесловия, но все же стоит коротко обменяться мнениями о самых необычных ответах и о том, что запомнилось в реакциях товарищей.