

КОММУНИКАЦИИ

ЭНЕРДЖАЙЗЕР



раскрепоститься, обратить внимание на то, как работают различные жесты и невербальная коммуникация



музыкальное сопровождение



10-15 минут



обычное помещение



семинарская группа



высокая подвижность

Участники под музыку перемещаются по помещению

Тренеры задают игровые действия

- Поприветствовать друг друга невербально, например, кивком головы.
- Обменяться рукопожатиями (крепкими, вялыми).
- Поприветствовать друг друга словами.
- Обменяться американским «Дай пять» (высокими, низкими).
- Оглядеть друг дружку с головы до ног оценивающим взглядом.
- Просигнализировать невербально, что другой (-ая) вам симпатичны.
- Показать другому безразличие.
- Невербально дать понять, кто здесь шеф.
- Невербально отстраниться: «Не со мной».
- Осторожно, с сомнениями сказать: «Нет».
- Резко ответить: «Нет».
- Громко прокричать: «Нет».
- Сказать и позой показать: «Нет».

