

МОИ ОСТРОВА

МЕТОД НА ВЫЯСНЕНИЕ ОЖИДАНИЙ



выяснить ожидания участников от тренинга, способствовать активизации членов группы, возникновению групповой сплоченности; воспитать чувство уважения к праву человека на свое мнение, принятие личностных различий.



листы А4 или другого формата с названиями «островов», стулья, доска или флип-чарт для записи, маркеры



от 20 минут до 1 часа



помещение, аудитория



неограниченно



низкая подвижность

Игра интересна как методика для прояснения ожидания от тренинга, обнаруживания групповых ценностей, предпочтений, установок. С ее помощью можно провести «экспресс-тестирование», помогающее уловить ситуацию и настроение участников встречи.

По желанию тренера можно потратить больше времени на рефлекссию, чтобы «копнуть поглубже», дать участникам возможность большего самораскрытия и осмысления сделанного выбора.

Шаг 1.

Раскладываем на полу заранее подготовленные листы, на которых крупно написаны названия островов

Каждый раз их названия должны соответствовать задачам тренера.

Хотим выяснить ожидания от групповой встречи? Тогда возможными островами станут: «Тусовка», «Возможность познакомиться», «Себя показать и других посмотреть», «Провести свободное время», «А чем еще заняться?!», «Мне интересен групповой тренинг», «Я здесь случайно», «Люблю узнавать новое», «Мне любопытно»...

Если задача — провести экспресс-тестирование настроений, царящих в группе, то темы изменятся: «Остров Энергии и Кайфа», «Остров Неуверенности», «Остров Сомнений», «Остров Творчества», «Остров Одиночества», «Остров Поиска Новых Приключений», «Остров Тишины», «Остров Радости», «Остров Недоверия», «Остров Культурного Шока», «Остров Грусти»...

Важно, чтобы всегда, невзирая на «тематический подбор» островов, **один из плакатов был без названия — с большим вопросительным знаком.** Это — «неназванный» вами остров, его имя определяют те, кому не достаточно оказалось предложенного на выбор перечня.



МОИ ОСТРОВА

МЕТОД НА ВЫЯСНЕНИЕ ОЖИДАНИЙ

Шаг 2.

Громко называя имена островов, просим членов группы «заселить» архипелаг



Теперь вся команда может отправиться в круиз. Есть время пройти рядом с каждым из островов, подумать, прислушаться к внутренним ощущениям, понять, какой из островков «резонирует», вызывает в душе особенные чувства, принять решение и... сойти на избранный пятачок земли. Так возникнут обжитые острова. Где-то будет один-два человека. Где-то — целая группа островитян. Какие-то из плакатов можно убрать — эти «острова» не привлекли внимания участников тренинга.

Шаг 3.

Все островитяне рассказывают в тесный круг в границах своих землевладений

Участники рассказывают о причинах, побудивших их заселить именно этот остров, отвечают на вопросы любопытствующих соседей. Затем ведущий сам пускается в плавание между островами, выборочно выслушивает население.



Последним действием на данном этапе становится коллективное обсуждение игры, сопровождающееся необходимыми записями на доске.



Шаг 4.

Завершение

Обсуждение того, как каждый остров воспринимает метафору своего названия.

Кто из островитян показался вам неожиданным в своем выборе или оценках побудивших его причин?

Нашли ли вы на своем острове родственную душу? Почему?

Если бы у вас было право второго, дополнительного выбора, какой остров вы выбрали бы и почему?

