

ЗНАКОМСТВО

МЕТОДЫ НА СОЗДАНИЕ АТМОСФЕРЫ

Без слов

Участникам предлагается в течение 2-3 минут свободно двигаться в помещении и успеть за это время поприветствовать как можно больше людей. Делать это надо молча, без слов: мимикой, рукопожатием, объятиями и тому подобное. При этом каждый участник имеет право использовать каждый способ поздравления только один раз; для каждого следующего приветствия необходимо придумать новый способ.

5 вещей

Выполняется в парах. Пары расходятся на пять минут и молча жестами показывают друг другу пять самых важных для себя вещей. Затем пара рассказывает о себе то, что поняла. При этом первый человек рассказывает о втором, а второй о первом. (Варианты: пять самых страшных для меня вещей, самых любимых, мое хобби и т.п.)

Мой остров

Каждый участник рисует на листе бумаги 3 предмета, которые он взял с собой на необитаемый остров. Далее участники по кругу называют свое имя и предметы, объясняя, почему выбрали именно их.

Спичка

Участник зажигает спичку и за то время пока она горит, он рассказывает другим о себе то, что считает важным. Действует правило: как только спичка угасает разговор должен закончиться.

Три слова о себе

Каждому участнику предлагается описать себя тремя словами. Имя за слово не считается.

Быстрые свидания

Фасилитатор придумывает несколько тем для разговора. Участники рассаживаются в две линии друг напротив друга, чтобы у каждого человека напротив сидел его собеседник. Таким образом, все должны образовать пары для быстрого свидания. Фасилитатор задает тему для разговора и количество времени (1-2 минуты). Пара общается, каждый по очереди должен рассказать за небольшое количество времени о себе. Как только время вышло, Фасилитатор дает команду пересесть одной линии людей по часовой стрелке на стул справа - слева. Таким образом, пара людей меняется и тема для разговора тоже. Таких небольших свиданий должно быть около 10, чтобы группа не устала. Темы для разговора могут быть самые разные - хобби, любимые фильмы, что я больше всего ценю в людях, кем хочу быть в следующей жизни и так далее.